

Bestellabschnitt für die Schule

Abschnitte bitte beim Lehrer abgeben!
Die Bestellung und Verteilung erfolgt gesammelt durch die Schule.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Name

Klasse

Stück **Sitzkissen**

Unterschrift

Sammelbestellungen der Schule ab 5 Stück werden versandkostenfrei geliefert.
Bestellungen unter 5 Stück und Privatbestellungen zuzüglich Versandkosten
(Österreich EUR 5,90).

Sitz- und Gymnastikkissen Bodysan

- Durchmesser 33 cm
- Farbe: dunkelsilber
- Material: hautfreundlicher Kunststoff
- sicherheitsgeprüft (TÜV, GS)
- mittels mitgelieferter Ballpumpe individuell aufblasbar
- Übungsposter

styled by mediaStyle

Preis pro Sitzkissen

EUR **22,-**
inkl. MwSt

Gerhard Holzer



Gerhard Holzer
A-3680 Persenbeug, Birkenweg 4
Tel.: +43 (0) 676 / 777 70 87
Fax: +43 (0) 7416 / 20505-90
E-Mail: office@hoho.at

www.sitzkissen.at oder www.hoho.at

Gerhard Holzer



Zeitbombe Haltungsschäden

80 % der Schulkinder weisen
Haltungsschwächen auf!

Quelle: Statistik österr. Gesundheitsbehörden

Warum?

Hauptgründe für die
zunehmenden Haltungsschäden sind:

- **Bewegungsmangel** und
- **stundenlanges unbewegliches Sitzen**

Schüler sind **mehr als 21 Stunden** pro Tag
körperlich **inaktiv**.

15% der österreichischen **Schulanfänger**
haben bereits **Haltungsschäden**.

Als eine
Vorbeugemaßnahme
empfehlen Ärzte, Trainer und
Therapeuten aktives und
dynamisches Sitzen.



Das Sitzkissen



zum **Vorbeugen**
und **Ausgleichen** von
Rückenproblemen durch
aktives und **dynamisches Sitzen!**

- **stärkt die Rückenmuskulatur**
- **optimiert die Körperhaltung**
- **fördert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit**
- **hält Bandscheiben elastisch**

Mehr Infos unter www.sitzkissen.at

