»Mit dem Herzen
den Himmel berühren«

天功

Kursüberblick
Tian Ai Qigong

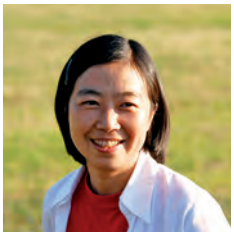
Tian Ai Qigong

3 Vorwort
4 Große Liebe zu allen Lebewesen – Meisterin Tianying
5 Mit Hingabe und ganzer Kraft des Herzens – Meisterin Tianping
6 Wie Sie als Anfänger bei Tian Gong einsteigen können
8 Das Bronzeglocke-Qi-Gong – Ihre eigene »Energietankstelle«
9 Die Kraft des Himmels weitergeben mit der A2-Übung
10 Übungen zur Stärkung der fünf Elemente
11 Tanken Sie neue Lebenskraft mit der Übung des Wasser-Elements
12 Gewinnen Sie mehr Gelassenheit mit der Übung des Holz-Elements
13 Lass Dich vom Herzen leiten mit der Übung des Feuer-Elementes
14 Leichter und sorgenfreier leben mit der Übung des Erd-Elements
15 Frei atmen und loslassen mit der Übung des Metall-Elements
16 Was wir schon immer wissen wollten: Was ist unsere Seele?
17 Die »Himmlische Sprache« – die Sprache der Seele
18 Seelenteile zurückholen und die Seele heilen
19 Fremdseelen – ein weit verbreitetes Phänomen
20 Ein Schutz, den jeder brauchen kann: eine Schutzhülle aus Energie
21 Der ganze Körper atmet – mit der Energieatmung
22 Ein starkes, heilendes Energiefeld – Tian-Gong-Energieübertragungen
23 Von kosmischer Nahrung leben – Bi-Gu-Energieübertragungen
24 »Das Bewusstsein reinigen« und sich für das kosmische Bewusstsein öffnen
25 Die Sechs Herzen – Energieübertragung für die Herzbildung
26 Für Einsteiger und Fortgeschrittene – Die Tian-Gong-Retreats
27 Tuo Tai Huan Gu – der Lichtkörper- und Lichtseelen-Prozess
28 Der erste Schritt: der Empfang von Lichtorganen
29 Der zweite Schritt: kosmische Operationen an der Seele
30 Ein Bi-Guan-Schweigeretreat – Blick nach innen in der Stille
31 Qi Gong aus erster Hand: Ausbildung zum Tian-Gong-Kursleiter
32 Qi Gong ohne Grenzen e.V. – Ehrenamt in Deutschland
33 Tian Ai Qi Gong – Ehrenamt in aller Welt
34 Energieartikel von Tian Gong
35 Impressum

Herzlich Willkommen bei Tian Ai Qigong!

Liebe Leserinnen und Leser,

wir laden Sie ein, Tian Gong kennen zu lernen: eine spirituelle Qi-Gong-Schule, die Übungen für die Gesundheit mit Methoden für die Entfaltung von Herz und Seele vereint.



Die Meisterinnen und ihr Team begleiten Sie gern auf dem Weg zu sich selbst: mit Liebe, mit uraltem Wissen und auch ganz modernen Themen und Methoden. Die universelle Energiequelle, die göttliche Liebe, wirklich erfahrbar zu machen, verstehen wir als eine der Aufgaben unserer Qi-Gong-Schule.

In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht über unser aktuelles Kursangebot. Alle Veranstaltungen werden kurz erläutert, so dass Sie leicht aus der Vielfalt auswählen können:

- Einsteigen bei Tian Gong
- Kurse und Übungen für Körper und Seele
- Energieübertragungen
- Retreats für Einsteiger und Fortgeschrittene

Lernen Sie, sich mit regelmäßiger Qi-Gong-Übung selbst zu verändern, liebevoller zu sich und zu anderen zu werden und wieder Dankbarkeit und Freude aus sich selbst heraus zu verspüren.

Höhepunkte in der Energiearbeit bei Tian Gong sind die Erforschung und Entwicklung der Seele und Bi Gu Fu Qi, die »kosmische Nahrung«.

Sie können sich auch zum Qi-Gong-Kursleiter oder zum ehrenamtlichen Übungsgruppenleiter ausbilden lassen.

In Liebe, Dankbarkeit und Weisheit dienen, mit Hilfe kosmischer Energiemethoden – das sind unsere Prinzipien, nach denen ein Leben in Freude, Glück und Gnade möglich ist.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit vielen anderen Gleichgesinnten Ihre Liebe, Weisheit und Barmherzigkeit, Ihre Kraft und Ihren Mut einzubringen, um unsere Welt friedvoller und freundlicher zu gestalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Tian Gong Team

Große Liebe zu allen Lebewesen – Meisterin Tianying

»Je weiter dein Herz geöffnet ist, umso breiter ist dein Weg, umso weiter steht dir das Himmelstor offen.« Diese Worte verkörpern die innere Berufung von Meisterin Tianying – den Menschen den Himmel nahezubringen. Wer ihre Liebe und ihr Lächeln erlebt, beginnt unwillkürlich auch zu lächeln.

Meisterin Tianying und Meisterin Tianping sind das Herz des Tian Gong Instituts in Berlin. Hier bilden sie voller Hingabe ihre Schüler aus und folgen ihrer inneren Berufung, die Früchte des Qi Gong an immer mehr Menschen weiter zu reichen.

»Mit einem Herzen voller Liebe wird jeder Mensch ein Engel.«

In ihrer Jugend praktizierte Tianying zunächst Kung Fu, bevor sie aufgrund einer schweren Erkrankung zum Qi Gong wechselte. Doch erst 1993, durch besondere spirituelle Erfahrungen in der Tian-Gong-Schule, wendete sich ihr Leben. Kaum hatte sie mit den Übungen begonnen, heilte ihre schwere Leberkrankheit, an der sie zehn Jahre gelitten hatte.

1994 gab sie nach weiteren außergewöhnlichen spirituellen Erlebnissen ihre Tätigkeit als staatliche Rechnungsprüferin in ihrer Provinz im Süden Chinas auf, um ihr Leben ganz dem Dienst an den Menschen zu widmen.

Seit 2000 lebt Tianying in Berlin, wo sie gemeinsam mit ihrer Schwester Tianping das Tian Gong Institut leitet. Als Qi-Gong-Meisterin verbindet sie die Weisheitslehren der Erde mit dem kosmischen Wissen aus dem Universum, das ihr im Laufe ihrer Arbeit offenbart wurde. Dadurch hat sie tiefe Einblicke in das Wesen des Lebens bekommen. Viele Lebensprüfungen und die Hingabe, mit der sie den Menschen geholfen hat, haben ihre Kraft, ihre Fähigkeiten und ihre Weisheit immer weiter wachsen lassen.

Im Mittelpunkt ihrer Arbeit steht der Wunsch, die göttliche Liebe zu verbreiten und den Menschen zu helfen, mit dieser Liebe in Kontakt zu kommen. Ihr großes Herz für alle Wesen hat immer wieder den Himmel berührt. Konkrete Energiemethoden mit erstaunlichen Wirkungen sind das Ergebnis dieser begnadeten Arbeit.

So hat sie bereits vielen Menschen geholfen, ihre Lebensqualität zu verbessern, Freude und inneren Frieden zu finden. Immer wieder aufs Neue ist Tianying bemüht, die so wichtige Entwicklung von Selbstliebe und Nächstenliebe voranzutreiben, damit jeder seinen Sinn im Leben finden kann.

Zu ihren besonderen Begabungen gehören die Fähigkeit, Bi Gu Fu Qi (kosmische Nahrung) zu übertragen, die göttliche Liebe wahrnehmen zu lassen, die erdgebundenen Seelen zu befreien und seelische Beschwerden zu regulieren.

Mit Hingabe und ganzer Kraft des Herzens – Meisterin Tianping

»Mein großer Herzenswunsch ist es, dass die Menschen ihre Lebensaufgabe erkennen können, um sich selbst und den anderen mit Liebe und Weisheit zu helfen. Das Universum hat Tian Gong so viele Geschenke gegeben, die wir weitergeben wollen.«

Meisterin Tianping widmet sich besonders der Entwicklung der Qi-Gong-Kultur in Deutschland und Europa. Sie studierte Deutsch in ihrer Heimat China und lebt seit 1989 in Deutschland.

Während einer Reise nach China im Jahr 1993 lernte sie Tian Gong kennen. Sie war innerlich so tief berührt, dass sie den Wunsch verspürte, dieses besondere Qi Gong den Menschen auch in Deutschland und Europa weiter zu geben. Seitdem widmet sie sich mit ganzem Herzen der Verbreitung der Qi-Gong-Kultur.

1999 gründete sie gemeinsam mit ihrer Schwester, Meisterin Tianying, das Tian Gong Institut Berlin.

Durch ihre Hingabe an diese Arbeit entwickelten sich bei ihr im Laufe der Jahre ebenfalls außergewöhnliche Fähigkeiten wie Hellsehen, das Übersetzen der Himmlischen Sprache oder das Empfangen von Informationen aus Vergangenheit und Zukunft.

Seit 1998 lebt sie überwiegend im Teil-Bi-Gu (von »kosmischer Nahrung«).

Tianping war die erste Tian-Gong-Praktizierende, die im Jahr 2003 den Tuo Tai Huan Gu-Prozess (siehe S. 27) durchlief. Diese Erfahrung hat ihr nicht nur Heilung von jahrelangen körperlichen und seelischen Beschwerden gebracht – sie durfte vor allem die grenzenlose Liebe und Fürsorge des Universums spüren.

Mit Charme und Herzlichkeit begleitet sie die Tian-Gong-Praktizierenden auf ihrem Weg. Sie wünscht sich sehr, dass bei allen Menschen die Fähigkeit zu lieben wieder erwacht oder sich verstärkt, damit innerer und äußerer Frieden einkehren kann. Die Liebe zu sich selbst und die Liebe, die wir den anderen geben, sind dabei untrennbar.

»Wenn ich anderen Menschen helfen kann, bin ich glücklich.«

Wie Sie als Anfänger bei Tian Gong einsteigen können

Das Tian-Gong-Übungssystem gliedert sich in ein A-, B- und C-System. Ohne Vorkenntnisse können Sie mit einem A-Kurs für die körperliche Gesundheit oder einem B-Kurs für die seelische Arbeit, mit einer Energieübertragung oder einem Retreat beginnen.

Einsteigen mit dem A-System:

A1.1-Kurs »Bronzeglockenübung«
Diese Übung ist die Basisübung von Tian Gong, mit ihr beginnen viele Teilnehmer. Die Traditionslinie des Bronzeglocken-Qi-Gong ist seit 1400 Jahren ungebrochen. Diese Übung dient der Vorbeugung und der Stärkung der Selbstheilungskräfte. Sie ist für alle Menschen geeignet. Leicht zu erlernen, zeigt sie schnell ihre Wirkung.
Mehr erfahren Sie auf Seite 8.

A1.2-Kurs »Himmlische Schwalbe«
Eine Übung mit viel Bewegung. Sie wird gelegentlich in Kombination mit dem »Bronzeglocken-Qi-Gong« oder einer Meditation angeboten. Für körperliche und emotionale Entgiftung, Steigerung der allgemeinen Fitness und für Gewichtsabnahme. Diese Übung macht gute Laune und wird gerne draußen in der Natur geübt *(auch als DVD, siehe S. 34).*

A1.3-Kurs »Organ-Übungen«
Die speziellen Übungen dienen zur gezielten Stärkung der fünf Elemente im Körper und der dazugehörigen Organ-Funktionskreise. Im Laufe der Übungspraxis erleben Sie, wie Ihre Organe und die ihnen zugeordneten Emotionen wieder in Balance kommen. Die Übungen sind leicht erlernbar und sehr beliebt.
Mehr erfahren Sie ab Seite 10 (auch als DVD, siehe S. 34).

Einsteigen mit dem B-System:

B1.1-Kurs »Himmlische Sprache«
Mit der Himmlischen Sprache – der Sprache der Seele – können Sie Ihre innere Welt entdecken und Ihre innere Stimme besser hören. Sie finden Ruhe, Ihre Emotionen werden ausgeglichener. Beim Sprechen der Seelensprache geben Sie sich selbst Liebe, Kraft und Energie und kommen wieder in Herzenskontakt mit der Natur und mit anderen Menschen. *Mehr erfahren Sie auf Seite 17 (auch als Onlinekurs im Internet).*

B1.2-Kurs »Heilung der Seele«
In diesem speziellen Kurs erleben Sie vier grundlegende Heilungsschritte für Ihre Seele: Die Seele wird tiefgehend gereinigt und verloren gegangene Seelenanteile werden zurückgeholt. Sie erleben eine Seelenreise zurück in eigene Vorleben und erlernen eine Methode, mit der Sie Beziehungsprobleme regulieren können. Starke kosmische Energie wird auf Ihre Seele übertragen, damit Sie wieder mehr Leichtigkeit, Freude und Frieden spüren.
Mehr erfahren Sie auf Seite 18 (auch als Energieübertragung und als Onlinekurs im Internet).

B1.3-Kurs »Regulierung von Fremdseelen«
Ein außergewöhnlicher Kurs zur Heilung von Symptomen, die durch die Anwesenheit von Seelen Verstorbener (Fremdseelen) verursacht werden. Viele Teilnehmer leiden oft jahrelang an unerklärlichen Krankheitsbildern und sind dankbar, hier Hilfe zu finden. Meisterin Tianying hat diese Arbeit in ihrem Buch »In die Welt der Seele schauen. Karmische Krankheiten heilen mit Tian Gong« beschrieben. *Mehr erfahren Sie auf Seite 19 (auch als Energieübertragung und als Onlinekurs im Internet).*

Das Tian-Gong-Übungssystem:

C-System:
Xiu Lian – für das höchste Ziel, die Entdeckung der eigenen Heiligkeit im Herzen, das Wieder-Eins-Werden von Körper, Geist und Seele, von Himmel, Erde und Mensch.

B-System:
Kurse für die Gesundheit und Entwicklung der Seele und die Förderung der verborgenen geistigen Kräfte.

A-System:
Kurse für die ganzheitliche Heilung von hauptsächlich körperlichen Krankheiten, zur Vorbeugung und für ein langes, gesundes Leben.

Einführungsebene

Ausgewählte Tian-Gong-Kurse und Energieübertragungen können Sie über unser Online-Archiv buchen: www.tiangong-qigong.org/de/onlinekurse

Die regelmäßigen Termine der offenen Tian-Gong-Übungsgruppen in Deutschland finden Sie auf unserer Webseite: www.tiangong-qigong.org

B2.3-Kurs »Himmlische Schutzhülle« und B2.4-Kurs »Himmlische Energieatmung«
Zwei Übungen, die sich so gut ergänzen, dass sie nur in dieser Kombination angeboten werden. Hier können Sie erleben, wie der ganze Körper zu atmen beginnt und wie sich eine energetische Schutzhülle um den Körper legt. Beide Übungen stärken Ihre Widerstandskraft gegenüber äußeren Einflüssen (Viren, Bakterien, Elektrosmog, negative Gedanken und Emotionen, Unfälle, Fremdenergien u. a).
Mehr erfahren Sie ab Seite 20 (auch als Onlinekurs im Internet).

Einsteigen mit dem »Empfang der Himmlischen Lichtnieren« (C1.1)

Dieser Kurs ist der Anfang eines Lichtkörperprozesses, bei dem nach und nach die Energie der einzelnen Organe erneuert oder ausgetauscht wird, beginnend mit dem Nieren-Blasen-System. Diesen C-Kurs können Sie bereits als Anfänger besuchen, wenn Sie den Wunsch haben, Ihren Körper und Ihre Seele durch kosmische Methoden zu erneuern. Da die Bronzeglockenübung A1.1 die Voraussetzung für den C1.1-Kurs ist, holen Sie diese bitte möglichst bald nach. *Mehr erfahren Sie auf Seite 28 (auch als Onlinekurs im Internet).*

Tian-Gong-Energieübertragungen

Möchten Sie Tian Gong erst einmal kennen lernen? Dazu eignen sich die Energieübertragungen besonders gut. Hier werden liebevolle, transformierende Energien übertragen, die das Herz öffnen und tiefe Beruhigung bringen. Neben der Stärkung der körperlichen Funktionen und des emotionalen Gleichgewichts sind Energieübertragungen eine Unterstützung in Sachen Gesundheit und Vorbeugung.
Mehr erfahren Sie ab Seite 22 (auch als Onlinekurs im Internet).

Einsteigen mit einem Retreat

Mal anhalten und den Lebensweg auf seinen Sinn ausrichten. Gemeinsam mit den Meisterinnen üben, meditieren, Energie tanken. Dabei natürlich erholen und entspannen – noch dazu an einem schönen Ort – das ist Urlaub höchster Güte. Spüren Sie, wie Lebenskraft, Mut und Freude wachsen. Sie kommen wie neugeboren in den Alltag zurück.
Mehr erfahren Sie ab Seite 26.

Die meisten gesetzlichen Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten für Kurse des A-Systems. Bitte erkundigen Sie sich bei uns im Vorfeld, ob dies auf den gewählten Kurs zutrifft.

Das Bronzeglocken-Qi-Gong – Ihre eigene »Energietankstelle«

Suchen Sie eine Übung, die Ihnen hilft, täglich Ihre Kraft zu erneuern? Die Bronzeglockenübung wurde seit ihrer Entstehung ununterbrochen weitergegeben. Viele Menschen üben sie täglich wegen ihrer außergewöhnlichen Wirkungen.

Die Bronzeglockenübung geht auf den buddhistischen Meister Bodhidharma zurück, der als Gründer des chinesischen Zen-Buddhismus verehrt wird und der diese Übung vor über 1400 Jahren lehrte. Es ist eine stille, meditative Übung, die hauptsächlich im Stehen geübt wird. Schwächere Personen können auch im Sitzen oder Liegen üben. Mit der Bronzeglockenübung zu beginnen, ist für jeden Menschen jederzeit möglich – unabhängig von Alter oder Gesundheitszustand.

Viele Anfänger machen hier ihre ersten Qi-Erfahrungen und spüren bereits nach kurzer Übungszeit, wie die Energie im Körper arbeitet. Sobald Sie regelmäßig üben, werden Sie sich von den hervorragenden gesundheitlichen Wirkungen überzeugen können. Auch Meisterin Tianying hat sich durch stetes Üben der Bronzeglockenübung von ihrer schweren Krankheit geheilt.

Mit dieser Übung haben Sie Ihre eigene »Energietankstelle« immer bei sich. Schon nach 40 Minuten täglicher Praxis kommen Sie zur Ruhe, werden still und zufrieden, können Beschwerden vorbeugen und sich regenerieren. Ihre Emotionen kommen wieder ins Gleichgewicht. Im Alltag ziehen mehr Freude und Liebe ein. Erfahren Sie auch, wie Sie Ihr Selbstvertrauen wiederfinden und sich der bedingungslosen Liebe des Universums öffnen.

Die regelmäßige Praxis der Übung ermöglicht es u. a:

- das Immunsystem zu stärken, besonders bei chronischen Erkrankungen
- den Körper und die Emotionen zu entgiften
- das Körpergewicht zu normalisieren
- Stress abzubauen und zu innerer Ruhe zu finden
- Ängste und Depressionen zu überwinden
- Beziehungen in Familie, Nachbarschaft und Beruf zu harmonisieren
- die Seelenkräfte zu regulieren und zu stärken

»Bei der Übung im Stehen nahm ich den Qi-Fluss wahr, von den Fußsohlen bis zur Kopfmitte. Ich spürte, wie das Qi am Darm arbeitete und an den Nervenzellen im Kopf... einfach wundervoll!« (M. J.)

Statistik über Wirkungen der Bronzeglockenübung als Download: http://tiangong.de/de/uebungssystem/qi-gong-fuer-den-koerper/basiskurs-a1/

Die Kraft des Himmels weitergeben mit der A2-Übung

Möchten Sie gerne anderen Menschen mit Energiearbeit helfen? Mit dieser Tian-Gong-Übung erhalten Sie die Fähigkeit, die universelle Energie aufzunehmen und weiterzugeben. So werden Ihre Hände zu »Energiehänden«, die heilend wirken.

Der A2-Kurs »Übung der Energiehände« baut auf dem A1.1-Kurs »Bronzeglockenübung« auf. Ausgehend von der Haltung der Bronzeglockenübung verstärken schnelle, kräftige Armbewegungen den Qi-Fluss im Körper. So werden die Meridiane noch tief gehender gereinigt und Selbstheilungsprozesse beschleunigt.

Durch eine spezielle Energieübertragung wird Ihre Fähigkeit aktiviert, mit den Händen Qi aus dem Universum aufzunehmen und es abzusenden. Gleichzeitig mit der Aktivierung Ihres inneren Qi wird Ihnen ein energetischer Schutz verliehen, was besonders für die therapeutische Arbeit sehr wichtig ist.

Eine weitere faszinierende Methode, die Sie in diesem Kurs lernen, ist das Austauschen und Aufnehmen von positivem Qi von Bäumen, Bergen, dem Meer, der Sonne und dem Mond. Die häufig verloren gegangene Verbindung zur Natur kann so wiederhergestellt werden.

Wenn Sie selbst gesund sind und Ihrer Familie oder Freunden bei gesundheitlichen Problemen helfen wollen, wenn Sie in einem heilenden Beruf tätig sind oder einfach Ihr eigenes Energieniveau steigern möchten, dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige.

»Die »Energiehände« zeigten bei allen Personen, die ich damit reguliert habe, ihre Wirkung – insbesondere bei Kindern, wenn sie Schmerzen haben...« (A. D.)

Voraussetzung:
A1.1-Kurs Bronzeglockenübung

Die regelmäßige Praxis der Übung der »Energiehände« ermöglicht u. a.:

- die Kraft der Bronzeglockenübung zu verstärken
- die Gedanken zu beruhigen und loszulassen
- die innere Kraft zu stärken
- die eigene Wahrnehmung zu verfeinern
- die Verbindung zur Natur zu vertiefen
- Anderen als Energietherapeut zu helfen

Übungen zur Stärkung der fünf Elemente

Mit Hilfe von fünf verschiedenen Tian-Gong-Elementeübungen können Sie ganz gezielt die einzelnen Organsysteme stärken. Mit dem Gleichgewicht der Elemente können auch die entsprechenden Emotionen wieder in Balance kommen.

Jede der fünf Übungen hat mehrere Übungsteile. In den ersten Übungsteilen wird das Organsystem durch Zuführen von positiver Energie entgiftet und gereinigt. Danach werden die jeweiligen Funktionen harmonisiert und gestärkt.

Jedem Organsystem werden entsprechende Emotionen zugeordnet. Ist ein Organsystem energetisch geschwächt, so verlieren auch die Emotionen ihre Balance. Umgekehrt können durch übermäßige Emotionen die Organe erkranken. Im Laufe der Übungspraxis lernen Sie sich selbst immer besser kennen. Sie verstehen die Zusammenhänge und Signale deutlicher, die Ihnen Ihr Körper und Ihre Emotionen geben und auch, wann eines der Organsysteme besondere Zuwendung braucht. Zur Vorbeugung übt man am besten vor der entsprechenden Jahreszeit.

Meisterin Tianying hat diese kostbaren Übungen im tiefen Meditationszustand als Botschaft direkt aus dem Universum erhalten. Selbst Kenner der chinesischen Medizin bestätigen, wie gezielt die leicht erlernbaren Übungen die einzelnen

Meridiane und Akupunkturpunkte behandeln und die Organe stärken. Obwohl diese Übungen noch relativ »neu« sind, sind sie bei den Kursteilnehmern sehr beliebt und es gibt viele positive Rückmeldungen.

Auf den folgenden Seiten werden die fünf Elementeübungen kurz vorgestellt. Anhand der aufgelisteten Symptome haben Sie die Möglichkeit zu erkennen, welche Elementeübung besonders gut zu Ihnen passt.

Besondere Tipps:
Sie können diese Übungen auch anhand einer DVD erlernen.
Mehr erfahren Sie auf Seite 34.
Zur Stärkung der fünf Organe und des emotionalen Gleichgewichts gibt es die Reihe von fünf Energieübertragungen »Starke Organe, gesunde Emotionen«.

Tanken Sie neue Lebenskraft mit der Übung des Wasser-Elements

Sind Sie oft gestresst oder ängstlich? Neigen Sie zu Depressionen und Müdigkeit, besonders in der dunklen Jahreszeit? Oder frieren Sie häufig? Die Übung des Wasser-Elements hilft Ihnen, Ihre Energiebasis zu stärken, innere Ruhe zu finden und wieder an Lebensqualität zu gewinnen.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin stehen die Nieren für das Element Wasser. Die Nieren gelten als besonders wichtig, weil sie die Lebensessenz speichern. Jeden Tag verbrauchen wir etwas von dieser Essenz. Durch das regelmäßige Üben können Sie Ihre Lebensessenz schonen und Nieren-Qi auftanken. Wenn Ihre Nieren stark und gesund sind, geben sie Ihnen genügend Kraft für Wachstum, Entwicklung und Selbstvertrauen.

»Nach drei Wochen ließen die unangenehmen Ohrgeräusche spürbar nach, in der vierten Woche waren sie dann ganz verschwunden. Mein Nachtschlaf ist wieder erholsam und ungestört.« (T. E.)

Besonders leiden die Nieren unter Kälte und Emotionen wie Angst, Panik und Stress. Wenn Ihnen etwas »an die Nieren gegangen ist« oder Sie »mit dem Rücken zur Wand stehen«, brauchen Ihre Nieren Schutz und Zuversicht.

Durch die beruhigenden und aufbauenden Wirkungen der Übung pflegen und stärken Sie Ihre Lebenskraft – gerade in der Winterzeit und bei viel Stress im Alltagsleben. Ihr Körper bekommt mehr Wärme und Vitalität. Sie werden zuversichtlicher und können sich mit Mut und innerer Ruhe am Leben erfreuen.

Die Nieren-Übung hilft u. a. bei:

- Nieren- und Blasenschwäche
- Problemen des Hormonsystems (Geschlechtsorgane, Schilddrüse)
- Fehlgeburten, Kinderlosigkeit
- Zahn- und Knochenproblemen, Gelenk- und Rückenbeschwerden
- Ohrenproblemen wie Schwerhörigkeit, Tinnitus
- Frösteln, kalte Hände und Füße, Haarausfall
- Ängstlichkeit, Phobien, Nervosität, Stress, Konzentrationsschwäche
- Erschöpfung, Antriebsschwäche, Vergesslichkeit

Gewinnen Sie mehr Gelassenheit mit der Übung des Holz-Elements

Werden Sie schnell ärgerlich und emotional? Leiden Sie häufig unter Kopfschmerzen oder Verspannungen? Mit der Übung für das Holz-Element bringen Sie Ihr Leber-Gallen-Organsystem wieder ins Gleichgewicht.

Die Leber ist das Holz-Element im Körper, ein Organ, das direkt von den Emotionen, vor allem von Wut und Ärger, beeinflusst wird. Das Sprichwort sagt: »Dem ist wohl eine Laus über die Leber gelaufen«. Die Hitze fährt ins Gesicht, der Blutdruck steigt und häufig schmerzen Kopf und Augen. Das bedeutet, dass das freie Fließen von Qi und Blut blockiert ist. Das gleiche geschieht übrigens auch, wenn Emotionen unterdrückt werden. Dann kann das Holz schnell entflammen.

»Ich erlebe häufiger einen Zustand von innerer Ruhe und Frieden, d.h. es gelingt mir, klar und ungeschönt einen Zustand zu sehen, ohne – wie es sonst meine Art ist – darauf sofort emotional reagieren zu müssen. Ich kann lächeln und es erst mal stehen lassen.« (C. E.)

Der beruhigende und ausgleichende Charakter der Übung hilft Ihrer Leber, sich zu regenerieren. Dann schafft es die Leber auch wieder, den freien Qi-Fluss in den Meridianen zu gewährleisten.

Die entgiftende Wirkung entlastet die Leber, stärkt ihre Funktionen und bringt Stabilität in die Emotionen. Gelassenheit und eine sanfte innere Stimmung entwickeln sich. Bei regelmäßiger Praxis werden Sie flexibler und toleranter und können das Leben gelassener sehen.

Die Leber-Übung hilft u. a. bei:

- Leber- & Gallenerkrankungen
- Augenerkrankungen, Sehschwäche
- Menstruationsproblemen, Verdauungsstörungen
- Vergiftungen durch Alkohol, Nikotin, Medikamente u. a.
- Problemen der Sehnen, Bänder und Nägel
- Migräne, Durchschlafstörungen, Ohrensausen
- Wut, Ärger, Kritik- und Kontrollsucht
- Unentschlossenheit, depressiven Verstimmungen

Lass Dich vom Herzen leiten – mit der Übung des Feuer-Elements

Hören Sie auf Ihr Herz und folgen Sie ihm! Dann werden Sie Ihre Lebensaufgabe besser erkennen und erfüllen können. Die Übung wirkt ausgleichend und hilft Ihnen bei Problemen mit dem Herz-Kreislauf-System.

Ist das Herz ruhig und liebevoll, dann ist der Mensch in seiner Mitte. Nach der chinesischen Auffassung ist das Herz der Sitz des Geistes und des Bewusstseins. Ist das Herz gesund, hören wir auf unser Herz. Denn dann ist der Kanal von den Gedanken hin zum Herzen, vom Herzen zur Seele und von der Seele zum Universum weit geöffnet. Ihr Leben ist erfüllt und wahre Freude breitet sich aus.

»Vor acht Jahren wurde bei mir ein angeborener Herzfehler entdeckt. Im letzten Belastungs-EKG war er nicht mehr zu finden, auch bei der Folgeuntersuchung nicht. Die Ärztin konnte es sich nicht erklären und meinte, »so was kann nicht einfach weg sein...« (U. L.)

Durch regelmäßiges Üben können Sie Ihr Herz-Qi beruhigen, sammeln und stärken. Das hilft nicht nur Herz, Kreislauf und Blutdruck, sondern auch dem Dünndarm und dem vegetativen Nervensystem.

Die Übung beginnt damit, das Herz weit zu öffnen. Liebe kann über das Herz ein- und ausströmen. Auf die Bitte um Reinigung folgt die Stärkung der Herzfunktionen. Auch das physische Herz wird belastbarer.

Sie können wieder ruhiger schlafen und mit schwierigen Emotionen wie Neid und Eifersucht besser umgehen. Ihr Leben wird herzlicher und freudvoller. Die innere Ruhe kehrt zurück.

Die Herz-Übung hilft u. a. bei:

- Herz-Kreislauf- und Blutdruckproblemen
- Atemnot und Schwitzen
- Darmbeschwerden wie Durchfall, Darmkrämpfe
- Störungen des vegetativen Nervensystems
- Nervosität, Ungeduld, Zerstreutheit
- Druck und Stress
- Einschlafproblemen

Leichter und sorgenfreier leben mit der Übung des Erd-Elements

Fühlen Sie sich oft sehr müde und schlapp? Gerät Ihre Verdauung schnell aus dem Gleichgewicht? Haben Sie das Gefühl, dass Sie von Sorgen regelrecht niedergedrückt werden? Dann kann das Erd-Element in Ihrem Körper Unterstützung gebrauchen.

Nach der Chinesischen Medizin sind Magen und Milz unter dem Einfluss des Erd-Elements, das nicht nur für die Verdauung der materiellen, sondern auch der »geistigen Nahrung« zuständig ist. Wer übermäßig viel grübelt und sich Sorgen macht, wird spüren, dass sich der Magen nicht wohl fühlt. Das Qi kann nicht mehr frei fließen, die Flüssigkeiten im Körper stauen sich.

Um den Qi-Stau wieder aufzulösen, beginnt die Übung mit leicht schüttelnden und dehnenden Bewegungen. Die Muskeln und das Bindegewebe werden durch regelmäßiges Üben gestärkt. Ihr Gewicht kann sich regulieren und Sie werden insgesamt beweglicher.

Die klärende Energie dieser Übung hilft Ihnen, auf körperlicher wie auf seelischer Ebene besser zu verdauen. Sie werden merken, dass Sie fester mit beiden Beinen auf der Erde stehen. Die Sorgen lösen sich auf und der Kopf wird frei.

»Beim Ausstreichen der Energie aus der Milz habe ich ein starkes Kribbeln ausgehend von der Milz ... bis zu meinen Füßen gespürt, ich habe dabei wahrgenommen, dass sie sich geöffnet hat und alles hat abfließen lassen.« (J. M.)

Die Magen-Milz-Qi-Übung hilft u. a. bei:

- Verdauungsproblemen und Stoffwechselerkrankungen
- Lebensmittelallergien, Übergewicht, Untergewicht
- Muskelerkrankungen, Bindegewebsschwäche, Organsenkungen
- Zysten, Ödemen
- andauernder Müdigkeit
- Sorgen, Grübeln, Negativdenken

Frei atmen und loslassen mit der Übung des Metall-Elements

Sind Sie häufig erkältet und wollen Ihre Abwehrkräfte stärken? Mit der Lungen-Qi-Übung vertreiben Sie trübe Stimmungen aus Ihrer Seele. Ihr Atem fließt natürlich ein und aus. Sie fühlen sich wieder wohl in Ihrer Haut.

Alles ist im Fluss. Die dehnenden Bewegungen der Lungen-Qi-Übung öffnen die Atemwege. Durch wiederholtes Klopfen lösen sich Qi-Blockaden in den Meridianen auf. Anschließend wird frisches Qi zugeführt. Das gekräftigte Lungen-Qi schützt die Atemwege vor Kälte, Infekten und Allergien.

Das Lungen-Qi ist in der Chinesischen Medizin für drei Organe zuständig, die in hohem Maße regelmäßige Entgiftung und Reinigung brauchen: Die Lunge ist direkt den Schadstoffen aus der Umwelt ausgesetzt. Ebenso die Haut, die körperlich und seelisch nach außen abgrenzt. Das Partnerorgan der Lunge, der Dickdarm, leistet viel für Ausscheidung und Stärkung der Immunkraft. Alle drei Organe sind Vermittler zwischen Innen- und Außenwelt.

Wer ruhig durchatmet, kann den ständigen Veränderungen des Lebens besser vertrauen. Die Lunge liebt die Freiheit. Der natürliche Rhythmus von Ein- und Ausatmen steht für Kommen- und Gehenlassen. Von Trauer, Einsamkeit und Stagnation können Sie sich leichter verabschieden.

»Meine Lungenfunktion hat sich von 83–86% mit Medikamenten auf jetzt über 91% OHNE Medikamente verbessert. Der sogenannte Widerstand, der nicht über 30 liegen sollte, hat sich von vorher ca. 35 auf sagenhafte 12 verbessert.« (N. D.)

Wenn Sie Ihre Lunge gut pflegen, können Sie voll Hoffnung und Zuversicht in die Zukunft schauen.

Die Lungen-Übung hilft u. a. bei:

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Allergien, Heuschnupfen, Asthma
- Dickdarm-Erkrankungen, Verstopfung
- übermäßiger Trauer, schwer loslassen können
- fehlender Abgrenzungsfähigkeit

Was wir schon immer wissen wollten: Was ist unsere Seele?

Im Laufe der Jahrtausende durchlebte die Seele eine lange Reihe von Reinkarnationen. Aufgrund des karmischen Gesetzes von Handlung und Wirkung hat sie die unterschiedlichsten Erfahrungen gesammelt. Möchten Sie sie kennen lernen? Ihre Seele stellt sich vor.

In der chinesischen Kultur gibt es sehr alte Überlieferungen, die sich mit dem Wissen über die Seele und ihrer Heilung beschäftigen und die zum Teil bis in die mythische Vergangenheit zurückreichen. Bei Tian Gong wird dieses alte Wissen um neue und wiederentdeckte Einsichten und Methoden ergänzt, die die Lebenssituation des modernen Menschen berücksichtigen. Sie werden sehen, dass hier die spirituelle Entwicklung der Seele und die Herzensbildung im Vordergrund stehen.

Die menschliche Seele ist ein vielschichtiges Wesen. Wie die Mitglieder einer Familie hat jeder Seelenanteil seine eigenen Aufgaben.

Das »Oberhaupt« der Seelenfamilie heißt Ling. Er hat seinen Sitz im Herzen. Immer wenn wir Mitgefühl, Liebe und Dankbarkeit empfinden, öffnet er sich ein Stück weiter. Seine Geheimnisse zu ergründen ist eine spirituelle Aufgabe in jedem Menschenleben.

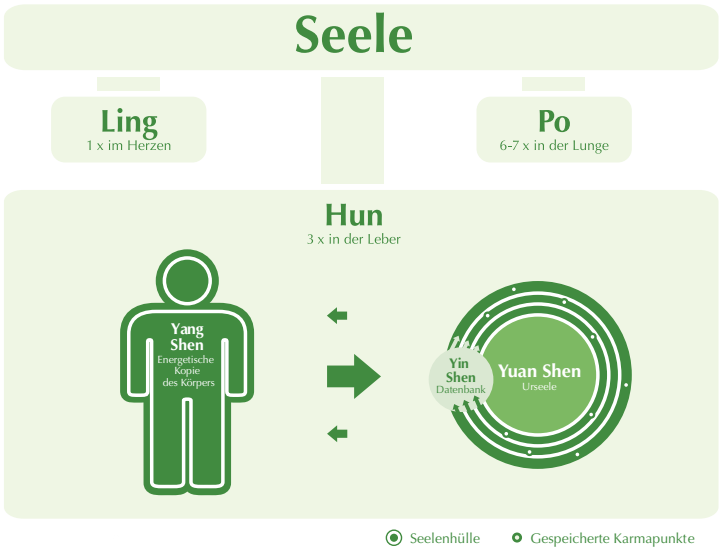
Drei weitere Seelenanteile (Hun) sind in der Leber zu Hause: Der Yuan Shen, unsere Urseele, stammt aus dem Göttlichen und wird immer wieder geboren. Der Yin Shen, die Seelendatenbank, zeichnet alle Erlebnisse aus allen Reinkarnationen auf. Der Yang Shen, eine »Energiekopie« von uns selbst, hält die Verbindung zwischen Seele und Körper aufrecht.

In der Lunge sitzen sechs bis sieben weitere Seelenanteile, genannt Pò – eine Art Körperseele, die den Körper mit Energie versorgt.

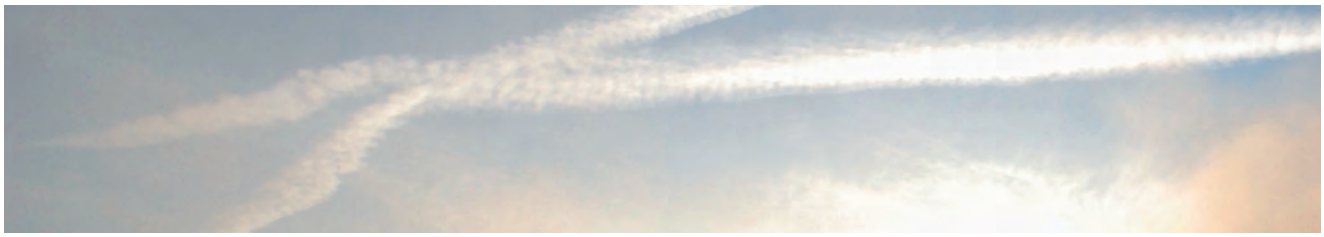
Im Laufe ungezählter Reinkarnationen wurden die Seelenanteile verletzt, verunreinigt und mit negativen Informationen belastet.

Mit der Zeit werden Sie ein Gespür für Ihre Seele bekommen, für Ihre wahren Bedürfnisse, für Ihre Seelenaufgabe. Sie werden tiefer verstehen, was es bedeutet, sich selbst zu lieben, Nächstenliebe zu entwickeln und sich selbständig mit der Quelle der bedingungslosen Liebe verbinden zu können, um Ihre göttlichen Anlagen und Talente zu entfalten.

Auf den folgenden Seiten lesen Sie über die konkreten Methoden der Seelenarbeit bei Tian Gong. Sie werden Ihnen helfen, sich immer reiner und leichter zu fühlen.



Die »Himmlische Sprache« – die Sprache der Seele



»Himmlische Sprache« – so wird bei Tian Gong die Seelensprache genannt. Jeder kann diese Sprache lernen und so Verbindung zur eigenen inneren Welt aufnehmen. Im Kontakt mit dem Licht der Liebe des Universums werden Sie ruhiger und immer liebevoller.

Beim Sprechen der Seelensprache finden Sie einen tieferen Zugang zu Ihrer inneren Welt. Dabei können Verletzungen, die sich im Laufe vieler Leben angesammelt haben und die die Seele und den Körper belasten, Schritt für Schritt heilen. Unruhe und Nervosität lassen nach. Traumatisierungen können sich allmählich auflösen. Auch Depressionen, emotionale Schwankungen, Trauer und Wut können Sie mit dieser Übung überwinden. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang. Sie bekommen ein besseres Gespür für Ihre wahren Gefühle und Bedürfnisse. Festgefahrene Beziehungen werden liebevoller und Verzeihen wird möglich.

Beim Sprechen wird auch der Kontakt zum Göttlichen stärker. Geborgenheit, Ruhe, Freude und Frieden kehren ein.

Mit der Himmlischen Sprache wird heilende Energie aufgenommen und übertragen. Dies wird bei den Tian-Gong-Energieübertragungen gezielt eingesetzt, um starke Energie für die Teilnehmer kanalisieren.

»Durch die Kreuzübung mit Himmlischer Sprache konnte ich seit langem wieder weinen. Beim täglichen Üben werden mir sehr viele verletzende Verhaltensweisen bei mir selbst bewusst. Die Himmlische Sprache wirkt auch bei unserer kleinen Tochter sehr beruhigend.« (A. D.)

Die Himmlische Sprache klingt bei jedem Menschen etwas anders. Wenn sich das Bewusstsein beruhigt, kann sich die Seele in Lauten oder Gesang spontan äußern. Im Kurs lernen Sie die Himmlische Sprache sprechen und singen. Darüber hinaus werden energetisches Schreiben und Malen geübt.

Eine Einführung in die Himmlische Sprache erhalten Sie außerdem in Kombination mit der Bronzeglockenübung sowie in den Kursen »Heilung der Seele« und »Regulierung von Fremdseelen«.

Seelenteile zurückholen und die Seele heilen

Tief im Inneren unserer Seele spüren wir nicht nur Glück, Freude oder Trauer, sondern manchmal auch, dass irgendetwas fehlt. Viele Menschen haben tatsächlich einen Teil ihrer Seele verloren. Mit diesem Kurs kann die Heilung von Seele und Körper beginnen.

Wie gut kennen Sie Ihre Seele? Wussten Sie, dass die Seele nach chinesischer Überlieferung verschiedene Teile hat, die in unterschiedlichen Organen wohnen? Um heil zu werden, muss die Seele komplett sein und sich von ihren Belastungen lösen.

»Ich habe gelernt zu sagen, was ich fühle, zu sagen, was ich denke. Auch die Belastungen und Ängste der letzten Wochen sind weg. Ich fühlte einen tiefen Frieden und der Herzbereich wurde ganz warm. Da war plötzlich ein Gefühl von tiefer Liebe und Fürsorge, auch für mich selbst.« (S. B.)

Der Kurs beginnt mit der aufrichtigen Bitte um Reinigung der Seele. Dazu erlernen Sie zunächst die Vergebungsübung und sprechen die »Himmlische Sprache«. Verletzte Seelenteile werden durch die Vergebung und die bedingungslose Liebe aus dem Universum wiederhergestellt. Teilnehmern, denen ein Seelenteil fehlt, wird durch eine spezielle Methode dieser Teil ihrer Seele zurück gegeben und mit den anderen Seelenteilen vereint.

Die heilsamen Veränderungen können Sie bereits während der einzelnen Schritte dieser Energiearbeit deutlich miterleben. In tiefer Entspannung reist die Seele in ihre Vergangenheit, um Antworten und Lösungen für Schwierigkeiten in diesem Leben zu finden. Eine spezielle Energieübertragung verstärkt die tiefgehende Reinigung und Heilung der Seele.

Am Ende des Kurses lernen Sie eine Methode, mit der Sie Beziehungsprobleme regulieren können. Sie werden erfahren, dass Ihre Beziehungen liebe- und friedvoller werden – zu anderen Menschen wie zu sich selbst. Denn wer ist schon frei von zwischenmenschlichen Konflikten und seelischen Verstrickungen?

»Seit langer Zeit habe ich wieder mal gelacht und war vergnügt. Ich fühle mich stark und aktiv. Innerlich bin ich viel entspannter und ausgeglichener.« (C. H.)

Erleben Sie, wie sich ein Funken der Hoffnung in Ihrer Seele entzündet. Ihre Seele atmet auf und gewinnt an Leichtigkeit und Frieden.

Folgende Symptome können auf einen fehlenden Seelenteil hinweisen:

- innere Unruhe, Zerstreutheit, Konzentrationsschwierigkeiten
- unruhiger Schlaf, z. T. mit vielen Träumen
- Kraftlosigkeit und Mangel an Erfolgen
- Mangel an Selbstvertrauen, viele Bedenken, Übervorsichtigkeit
- Gefühl von Einsamkeit
- Langsamkeit im Denken, verlangsamte Reaktionen, langsames Handeln
- Atypisches Gedächtnis: Manche Dinge bleiben sehr fest im Gedächtnis, andere gar nicht

Fremdseelen – ein weit verbreitetes Phänomen

Hier finden Sie einen Weg, sich von unerklärlichen oder schwer fassbaren Symptomen zu befreien, denen die Schulmedizin meist ratlos gegenübersteht. Durch die Anwesenheit von Fremdseelen haben viele Betroffene das Gefühl, dass mit ihnen etwas »nicht in Ordnung ist«.

Die Tian-Gong-Meisterinnen haben durch ihre besonderen Fähigkeiten herausgefunden, dass ein unerwartet hoher Anteil von Krankheiten auf energetische Störungen durch die Anwesenheit von Fremdseelen zurückgehen. Dies sind häufig die Seelen verstorbener Menschen, Tiere und Pflanzen, die aus verschiedenen Gründen bei den Lebenden bleiben. Eine solche Anhaftung kann u. a. Energiemangel, wandernde Schmerzen, Depressionen, unerklärliche Müdigkeit, starke Ängste oder plötzliche Verhaltensänderungen auslösen.

»Die Augen meines Mannes strahlen wieder. Vorher war sein Blick eher stumpf. Meine Tochter ist mutiger und lebendiger geworden und kann wieder lachen.« (J. M.)

Im Kurs kommunizieren die Meisterinnen mit den Fremdseelen und leiten einen Lösungsprozess ein, der auf Liebe und Mitgefühl beruht. Wenn die Teilnehmer von Herzen vergeben und den Fremdseelen Liebe schicken, entsteht ein sehr starkes, positives Energiefeld, das den Fremdseelen und den Teilnehmern beim Loslassen hilft.

»Die Fremdseelenregulierungen waren sehr intensiv. Zweimal spürte ich, dass etwas von mir ging und wie ich klarer wurde.« (M. L.)

Therapien für chronische oder als unheilbar geltende Krankheiten werden erst nach dem Weggang der Fremdseelen erfolgreich sein. Am Ende des Kurses können viele Teilnehmer bereits spüren, dass sie wieder »sie selbst« sind.

Unsere Buchempfehlung:
»In die Welt der Seele schauen. Karmische Krankheiten heilen mit Tian Gong« von Meisterin Tianying.«

Folgende Symptome können auf eine Störung durch Fremdseelen hinweisen:

- Energiemangel, große Erschöpfung, Kältegefühl, Blässe
- Empfindungsstörungen, unklare, wandernde Schmerzen
- Depressionen, Suizidgedanken, Ängste, Panikattacken
- Schlafstörungen, Alpträume
- Veränderung des Gesichtsausdrucks und des Verhaltens
- nicht diagnostizierbare Krankheiten

»Es gab niemanden, der mich verstand. Also fing auch ich an, an mir zu zweifeln und mich für verrückt zu erklären. Der Besuch bei Euch gab dann mir die Möglichkeit, die schwere Last der Zweifel loszulassen.« (G. M.)

Ein Schutz, den jeder brauchen kann: eine Schutzhülle aus Energie

Wünschen Sie sich mehr Schutz im täglichen Leben? Sind Sie beruflich häufig mit krankmachenden Energien konfrontiert? In diesem Kurs bekommen Sie eine persönliche energetische Schutzhülle, die Ihre Widerstandskraft gegenüber äußeren negativen Energien erhöht.

Die Schutzhülle ist ein Geschenk des Universums, das Ihnen hilft, mehr Kraft und Gesundheit zu entwickeln. Sie schützt Sie vor einer Reihe von schädlichen Einflüssen. Krankheitserreger, Umweltgifte oder Allergene können nicht so leicht in den Körper eindringen. Unfälle laufen oft überraschend glimpflich ab, Verletzungen sind weniger schwerwiegend und heilen rasch. Negative Emotionen, Gedanken und Fremdenergien können abgehalten werden, ebenso Hitze und Kälte. Auch wer viel am Computer arbeitet oder mit dem Handy telefoniert, kann sich vor schädlichen Strahlungen schützen.

Die Wirkungen dieses besonderen Kurses sind vielfältig. So stellten Teilnehmer eine auffällige Unempfindlichkeit gegen Schmerzen bei ärztlichen Eingriffen fest und eine starke Widerstandskraft während der jährlichen Grippewelle. Therapeuten berichten, dass sie bei der Arbeit mit Klienten ihre eigenen Energien jetzt besser schützen können.

»Ich hatte mir die Finger am Backofen stark verbrannt. Ich hielt die Finger gleich unter kaltes Wasser und sprach viele Male laut die »Schutzformel«. Dann hatte ich das Gefühl »so, jetzt ist es gut« und hörte auf. Abends, als ich mein tägliches Dankwort sprach, fiel es mir wieder ein, dass ich mich ja verbrannt hatte und war fassungslos. Es war alles weg, kein Schmerz, nicht mal eine Rötung. Ich konnte es kaum glauben.« (B. B.)

Die Schutzhülle ist für alle Menschen eine wundervolle Chance, ihre körperliche und seelische Gesundheit wirkungsvoll zu schützen.

Hinweis: Dieser Kurs wird nur in Kombination mit dem B2.4-Kurs »Energieatmung« angeboten und ist auch für Anfänger geeignet.

Der ganze Körper atmet – mit der Energieatmung

Mit der Energieatmung erleben Sie eine tiefe Erholung für Körper, Geist und Seele. Der ganze Körper beginnt zu atmen – die Haut, die Akupunkturpunkte, der Bauchnabel. Dabei kann sich die Lungenatmung reduzieren und die Atemwege sind geschützt.

»Als wir in Cuzco auf 3000 m Höhe ankamen, brauchten wir uns nur ein, zwei Stunden ausruhen und auf die Energieatmung einstellen, schon hatten wir uns akklimatisiert. Kurz darauf konnten wir bereits den ersten Kurs geben. Sonst hätte die Anpassung an die Höhe ein paar Tage gedauert.« (K. M.)

Anfangs sind Sie vielleicht überrascht, dass die gewöhnliche Atmung über Nase und Lungen zurückgehen kann – bis Ihr Vertrauen wächst und Sie sich auf die Körperatmung eingestimmt haben. Dann öffnen sich die Poren, Meridiane, Akupunkturpunkte und Energiefelder des Körpers und beginnen zu atmen. Auch das Energiezentrum in Höhe des Bauchnabels atmet (Fötusatmung).

Im Kurs wird die Fähigkeit zur Energieatmung auf alle Teilnehmer übertragen. Auch als Anfänger können Sie bereits erleben, wie durch die kosmische Atemweise die gewohnte Atmung feiner und langsamer wird und eine tiefer gehende Entspannung einsetzt. Der Körper verbraucht dann weniger Sauerstoff und nimmt gleichzeitig sehr viel Energie auf. Durch diese hochwertige Energieatmung verzögert sich die Zellalterung. Das Herz kommt zur Ruhe und seine Funktionen werden gestärkt. Auf körperlicher wie seelischer Ebene beginnt eine Verjüngungskur.

Wenn Sie diese Übung regelmäßig praktizieren, können Sie Ihre Atemwege vor Ansteckung und vor verunreinigter Luft schützen – eine Erleichterung für alle, die bereits an Atemwegsbeschwerden leiden. Alle Hektik, die Sie oft nur oberflächlich Luft holen lässt, fällt in dieser »Auszeit« von Ihnen ab. Sie spüren tiefen inneren Frieden und können sich mit Leib und Seele erholen. Diese Übung hilft Ihnen, ein langes Leben bei guter Gesundheit zu erreichen.

Hinweis: wird nur in Kombination mit dem Kurs »Energetische Schutzhülle« angeboten und ist auch für Anfänger geeignet.

Ein starkes, heilendes Energiefeld – Tian-Gong-Energieübertragungen

Bei den Tian-Gong-Energieübertragungen werden außergewöhnlich starke Energien für bestimmte Ziele übertragen. Ihre Selbstheilung wird erheblich beschleunigt und die Wirkung der täglichen Qi-Gong-Übungen verstärkt. Ihre spirituelle Entwicklung bekommt neue Impulse.

Im Unterschied zu den aktiven Übungen, die jeder täglich zu Hause durchführt, brauchen Sie bei einer Tian-Gong-Energieübertragung selbst nichts tun. Hier werden Sie in eine angenehme Entspannung geführt, damit Sie sich innerlich öffnen können. Dann sind Sie bereit, die sehr starken kosmischen Energien aufzunehmen.

»Seit der gestrigen »Herzöffnung« fühle ich mich viel leichter, weiter, freier, lichter, liebevoller, nicht nur im Herzbereich, nicht nur in der Stille der Meditation, auch im Alltag!« (E. S.)

Dabei dienen die Tian-Gong-Meisterinnen oder die Tian-Gong-Lehrer als eine Art Satellit, der diese Energie bündelt und auf die Gruppe überträgt. Die Energie ist jeweils auf bestimmte Ziele hin ausgerichtet, wie auf die Stärkung der Organe und die Harmonisierung der dazugehörigen Emotionen, das Auflösen körperlicher Blockaden und Schmerzen, die Heilung seelischer Wunden oder die Übertragung der Bi-Gu-Fu-Qi-Energie (kosmische Nahrung).

Im Programm finden Sie ebenfalls eine Reihe von Energieübertragungen für spirituelle Grundlagen wie die »Sechs Herzen« für die Herzbildung, für innere Ruhe, Freude und Toleranz im Herzen. Sie erleben Gefühle der Seligkeit und tiefen Friedens als Zeichen Ihrer Verbundenheit mit dem Universum.

Das Besondere an Energieübertragungen ist, dass das Energiefeld umso stärker wird, je mehr Menschen teilnehmen. Denn wenn jeder einzelne allen anderen viel Erfolg wünscht, potenziert sich die Energie für alle Teilnehmer.

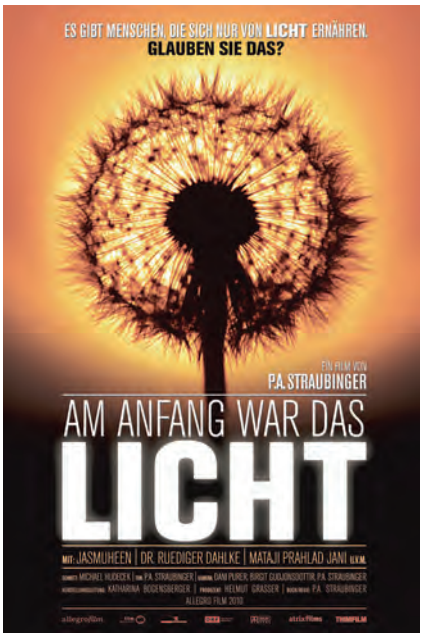
Beliebte Tian-Gong-Energieübertragungen:

- Bi Gu Fu Qi (kosmische Nahrung, Entwöhnung von Süchten)
- Bewusstseinsreinigung, Öffnung für kosmisches Bewusstsein und bedingungslose Liebe, Entwicklung der Liebe zu sich selbst und zu anderen
- Ding Shen Gong (»Energiedonner«) – bei hartnäckigen Blockaden, Schmerzen und chronischen Beschwerden, für außergewöhnlich tiefe Ruhe und Entspannung
- Starke Organe – gesunde Emotionen
- Fremdseelenregulierungen, Heilung der eigenen Seele, Herz öffnen

Von kosmischer Nahrung leben – Bi-Gu-Energieübertragungen

Durch eine Bi-Gu-Energieübertragung empfangen Sie die Fähigkeit, sich für kürzere oder längere Zeit von Energie zu ernähren. Im Bi-Gu-Zustand zu leben heißt, satt, gesund und fit zu sein.

Haben Sie den Kinofilm »Am Anfang war das Licht« gesehen? Mit ihm ist das Phänomen Bi Gu Fu Qi (kurz: Bi Gu) einem breiteren Publikum bekannt geworden. In vielen Kulturen gibt es Beispiele für Menschen, die oft jahrelang mit nur sehr wenig oder ganz ohne Nahrungsmittel leben. Bei Tian Gong können Sie auch als Anfänger von einem Tag auf den anderen in den Bi-Gu-Zustand kommen.



Bi Gu Fu Qi ist eine Methode für alle Menschen, die sich allmählich von irdischer auf energetische Ernährung umstellen möchten. Sie werden dabei von der reinen kosmischen Energie selbst ernährt und nicht von der Energie, die in Lebensmitteln steckt. Bi Gu bedeutet nicht, dass Sie verzichten. Sie fasten nicht willentlich, sondern befinden sich in einem natürlichen Zustand körperlicher und geistiger Sättigung. Die Erfahrung des Genährt-Werdens hilft Ihnen, Ihr Leben zu vereinfachen und materielle Bedürfnisse zu reduzieren. Das Bewusstsein wird klarer, Entscheidungen fallen leichter, gerade in Lebenskrisen. Mit Bi Gu bereiten Sie Ihrer spirituellen Entwicklung den Weg. Ihr Mitgefühl, Ihre Weisheit und die bedingungslose Liebe können weiter wachsen.

Im Bi-Gu-Zustand fühlen Sie sich leicht, glücklich und dankbar – besonders wenn Ihnen bewusst wird, wie sehr Sie die Erde schonen, wenn Sie weniger von ihr brauchen.

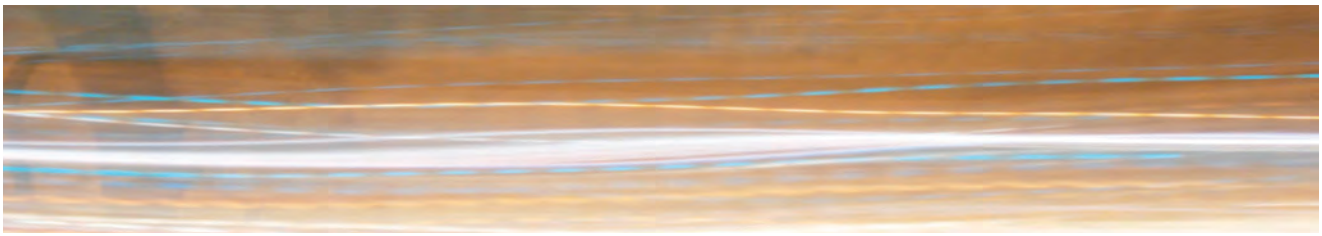
Statistik über Bi-Gu-Wirkungen als Download: http://tiangong.de/de/uebungssystem/bigu/

Hinweis: Weitere Informationen erhalten Sie in der Bi-Gu-Broschüre. Die Bi-Gu-Energie können Sie auch durch eine spezielle CD empfangen. Außerdem können Sie eine Bi-Gu-Live-Übertragung jeden ersten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr, über das Internet miterleben. Wir empfehlen, 3–4 mal im Jahr phasenweise im Bi-Gu-Zustand zu leben.

Mit Bi Gu können Sie:

- Körper und Seele entgiften und stärken
- chronische Krankheiten heilen
- Bedürfnisse und Süchte reduzieren
- nach einer Bi-Gu-Phase leichter vegetarisch leben
- mehr Ruhe und Freude empfinden
- Intuition und Wahrnehmung verfeinern
- tiefe Verbundenheit mit der Erde, dem Universum und sich selbst erleben

»Das Bewusstsein reinigen« und sich für das kosmische Bewusstsein öffnen



Erleben Sie eine lichtvolle Energie, die Gedanken, Gefühle und Erinnerungen bis in feinstoffliche Ebenen des Körpers hinein reinigt und klärt. Aufgefüllt mit der Himmlischen Liebe, wird das Beste in uns geweckt und gestärkt.

Das Leben ist wie eine Reise. Viel »Gepäck« hat sich angesammelt, was das Leben oft so schwer macht. Ziel der Energieübertragung ist es, das Bewusstsein zu klären und für das kosmische Bewusstsein zu öffnen.

Dabei wird die Tian-Gong-Meisterin blockierende Gedanken, Gefühle und Erinnerungen aus den drei Bewusstseinsebenen des Körpers »herausziehen«. Nacheinander spricht sie die drei Ebenen an – den Kopf-, den Herz- und den Bauchbereich.

Im Kopfbereich sind alte Erinnerungen, Sinneseindrücke und sinnlos kreisende Gedanken gespeichert. Durch die Reinigung auf dieser Ebene können sich gedankliche Blockaden im Kopfbereich verringern.

Im Herzbereich werden Blockaden in den Emotionen und in den Beziehungen zu anderen Menschen bearbeitet. Ruhe, Dankbarkeit und Frieden stellen sich ein (siehe »Sechs Herzen«).

Im Bauchbereich sitzen zum Teil unbewusste Blockaden, Ängste und tiefsitzende seelische Erinnerungen. An ihre Stelle treten nun Weisheit und bedingungslose Liebe.

Das Licht der Liebe aus dem Universum reinigt den Körper auf geistiger, seelischer und feinstofflicher Ebene von negativen Informationen. Zum Abschluss überträgt die Meisterin Energie, die uns auf allen drei Ebenen für das kosmische Lichtbewusstsein öffnet und stärkt. Körper, Geist und Seele werden frei für die Liebe zu sich selbst und zu anderen, für die Freude am Leben und den Respekt vor der Schöpfung.

Kopf – Ort der Transzendenz
Thema: Verstand und Urvertrauen
Ziel: Erfahren von Freiheit und Grenzenlosigkeit

Mitte – Ort des Mitgefühls
Thema: Selbstliebe, Liebe zu allen Lebewesen
Ziel: das Leben annehmen, Verbindung zum Universum, zu Gott

Bauch – Ort der Grundbedürfnisse
Thema: Überleben, Fortpflanzung, Selbsterhaltung, Eingebundensein.
Ziel: Urvertrauen – das Universum sorgt für uns. Wir sind nicht allein. Alles was wir brauchen, ist in uns.

Die Sechs Herzen –Energieübertragung für die Herzensbildung

Viele Menschen haben unsichtbare Mauern um ihr Herz errichtet und suchen nun nach einem Ausweg. Die »Sechs Herzen« sind wie Türen, die die Mauern öffnen und verschwinden lassen.

Wie oft nehmen wir uns vor, nicht immer wieder die gleichen Fehler zu machen! Welche Kraft ist es, die uns dazu fehlt? Mit der Energieübertragung für die Stärkung der »Sechs Herzen« können Sie Ihren Bemühungen für ein glückliches Leben Schwung verleihen. Sie sind außerdem die beste Basis für eine beständige Entwicklung auf dem spirituellen Weg.

- **Sanftmut**
- **Barmherzigkeit**
- **Frieden**
- **Toleranz**
- **Dankbarkeit**
- **Freude**

Sanftmut macht das Herz weich. Dann ist es bereit, Liebe und Mitgefühl zu schenken und anzunehmen. Mit Sanftmut wird der Boden bereitet, auf dem Spiritualität wachsen kann.

Barmherzigkeit ist Mitgefühl, vereint mit Tatkraft, damit Liebe fließen kann. Mit guten Taten verändern wir unser Schicksal und bringen Freude in unser und anderer Menschen Leben. Barmherzigkeit ist der Regen, der die spirituelle Seele nährt.

Frieden und Gleichmut im Herzen sind die Quelle für eine friedvolle und gerechte Welt. Ein ruhiges, zufriedenes Herz weiß: Wir alle sind eins. Mit Gleichmut schützen wir unsere Seele vor den Stürmen unseres eigenen Gemüts.

Toleranz und Vergebung kommen aus der Einsicht, dass wir mit allen anderen Menschen verbunden sind. Sie sind unsere Lehrer für unser eigenes Wachsen, über unsere jetzigen Grenzen hinaus. Toleranz ist der Raum für die Seele, den sie für ihre Entfaltung benötigt.

Dankbarkeit ist die Grundlage aller dieser »Herzen«. Durch sie arbeiten alle Herzqualitäten zusammen und stärken sich gegenseitig.

Freude ist Ausdruck von Harmonie und Liebe. Alle anderen fünf »Herzen« speisen sich daraus und münden wieder darin. Freude ist Quelle und Ziel des Menschseins. Freude ist Nahrung und Licht, damit der spirituelle Samen in der Seele einmal Früchte trägt.

Die Sechs Herzen sind wie Quellen, zu denen wir immer zurückkehren können, um

- Kraft zu tanken
- unsere Weisheit zu entwickeln
- zu uns selbst zu finden
- wahre Freude und Liebe zu spüren.

Die Energie für die »Sechs Herzen« wird in einer Reihe von Energieübertragungen und außerdem im Herz-Qi-Gong-Kurs und in den Retreats vermittelt.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene – Die Tian-Gong-Retreats

Retreats bieten Ihnen die Möglichkeit anzuhalten, zurück zu schauen und Kraft zu schöpfen. In der Stille, begleitet von liebevoller Energiearbeit, gewinnen Sie einen tiefen Einblick in den Sinn des Lebens, lernen sich selbst kennen und bringen innere Veränderungen weiter voran.

Das Leben ist wie eine Reise. Ab und zu muss man anhalten, Kraft schöpfen und zurückschauen, um zu wissen, wo man steht. Ein Retreat – der Rückzug vom Alltag – bietet dazu gute Voraussetzungen.

Das Loslassen und sich Freimachen von den täglichen Verpflichtungen ermöglicht Ihnen, den Wünschen der eigenen Seele nachzuspüren und mit etwas Abstand das Leben wieder in Fluss zu bringen. Bei einem Tian-Gong-Retreat wird dies durch die tägliche Energiearbeit verstärkt. Ihre Erlebnisse in dieser Zeit sind viel intensiver als bei Wochenendkursen.

Da ein Retreat großes Wachstumspotenzial für alle Menschen birgt, hat Tian Gong seit 2012 sein Angebot erweitert und bietet über das Jahr verteilt verschiedene Retreats für Einsteiger und für Fortgeschrittene an. So ist es möglich, dass selbst Interessierte ohne Qi-Gong-Grundlagen sofort mit einem Retreat starten und intensive Erfahrungen machen können.

Für Einsteiger
Haben Sie Lust, die Tian-Gong-Übungen und Energieübertragungen zusammen mit einer Gruppe an einem schönen Ort zu erleben? Mit den Einsteiger-Retreats können Sie Ihren Urlaub sinnvoll gestalten. Täglich gemeinsam zu üben macht mehr Spaß und wird leichter zur Gewohnheit. Neben tiefer Erholung und Entspannung lernen Sie die bedingungslose Liebe des Himmels kennen und lernen von der Weisheit der Meisterinnen.

Für Fortgeschrittene
Um noch tiefer in eigene Entwicklungsprozesse und den Lichtkörperprozess einzusteigen, bieten die C-Retreats eine Atmosphäre der Besinnung auf das Wesentliche. Mit dem Abstand zu den täglichen Bedürfnissen verändert sich Ihre Einstellung zum Leben und Ihre Anbindung an das Göttliche wird vertieft. Diese Kurse verändern die Herzen. Sie geben Ihnen Kraft und Weisheit. Eine besonders intensive Erfahrung ermöglicht das jährliche Schweigeseminar.

Tuo Tai Huan Gu – der Lichtkörper- und Lichtseelen-Prozess

Mit dem mehrmaligen Durchlaufen des Lichtkörper- und Lichtseelen-Prozesses haben Sie die Chance, Ihre körperlichen und seelischen Probleme zu regulieren, die oft als Hindernisse auf dem Lebensweg erscheinen. Tuo Tai Huan Gu bedeutet, neu geboren zu werden.

»Tuo Tai« bedeutet wörtlich »die seelischen Hüllen ablegen«. »Huan Gu« bedeutet »ein neues Skelett anlegen«.

Der Austausch der energetischen Organe durch Lichtorgane geschieht – ebenso wie das Entfernen der karmisch belasteten Seelenschichten – in »kosmischen Operationen«. Diese werden von Kosmischen Hochmeistern höherer Dimensionen am Energiekörper der Anwesenden ausgeführt.

Im Retreat erleben Sie diese Prozesse in einem tiefen Meditationszustand. Dabei können Sie den Ablauf körperlich oder gefühlsmäßig wahrnehmen, manchmal als Bilder vor dem inneren Auge. Die meisten Teilnehmer schauen danach mit einem tieferen Verstehen auf die Welt.

Körper und Seele von uns Menschen werden durch Tuo Tai Huan Gu schrittweise auf ein höheres energetisches Niveau angehoben, damit wir wieder zur ursprünglichen Quelle, der Liebe des Universums, finden. Die Meisterinnen Tianying und Tianping dienen uns dabei als Brücke zu den Kosmischen Hochmeistern.

Diese hochenergetischen, ursprünglich taoistischen Methoden werden bei Tian Gong in einer neuen Form praktiziert. Die Erneuerung der Seele ist dabei der wichtigere Teil des gesamten Prozesses. Hier wurden die Methoden den Tian-Gong-Meisterinnen erst vor wenigen Jahren übermittelt.

Tuo Tai Huan Gu ist eine große Chance für alle Menschen, die spüren, dass unsere jetzige Zeit für neue Entwicklungen reif ist. Diese Veränderungen kann nur bei jedem selbst beginnen. Dabei ist Tuo Tai Huan Gu eine kostbare Hilfe.

Der erste Schritt: der Empfang von Lichtorganen

Mit diesem Kurs beginnt die energetische Erneuerung des Körpers. Schrittweise werden alle Organsysteme durch Lichtorgane ersetzt und erneuert. Mit dem Empfang der Lichtorgane wird Ihre gesamte Lebenskraft gestärkt und die Grundlage für Ihre spirituelle Entfaltung gelegt.

C1.1: Aus der Sicht der chinesischen Medizin sind in den Nieren alle Informationen des Lebens gespeichert: Gedanken, Worte, Taten und Erfahrungen des Menschen. Daher gelten die Nieren als »Mutter der Gesundheit«. Aus diesem Grund beginnt auch der Tian-Gong-Lichtkörperprozess mit dem Nieren-Organsystem. Dazu gehören außer den Nieren und der Blase alle Knochen, das Knochenmark, das Gehirn, die Ohren, die Hormone und die Geschlechtsorgane.

»Seit mindestens 2 Jahren liegt bei mir eine leichte Einschränkung meiner Nierenfunktion vor. Zwei Wochen nach der Übertragung der Lichtnieren haben sich die Kreatinin- und GFR-Nierenfilterwerte bereits um 22% verbessert.« (A. H.)

Wie verläuft der Erneuerungsprozess? Die Tian-Gong-Meisterinnen leiten verschiedene Schritte einer Zeremonie an. Zuerst wird die Energie der Organe gereinigt und gestärkt, energetische Verletzungen an den Organen werden geheilt. Je höher das Energieniveau der Teilnehmer ist, umso umfangreicher verläuft die Qi-Erneuerung der jeweiligen Organe.

Es ist der Beginn einer ganzheitlichen Erneuerung von Körper und Seele, die sich in vielen Schritten vollzieht. Bis zum endgültigen Erfolg des Prozesses ist es eine lebenslange Arbeit an sich selbst. Weitere Seminarinhalte sind neben der seelischen Reinigung, bei der auch Besetzungen durch Fremdseelen reguliert werden, die Herzbildung und die Öffnung für kosmisches Bewusstsein.

»Ich fühle mich so gestärkt und auch innerlich geheilt. Ich habe das Gefühl, meine Organe finden neu zueinander. Mit jedem Tag wurde die Konzentrationsfähigkeit besser.« (U. F.)

C1.2: Den Höhepunkt bildet der Empfang der Lichtorgane. Oft berichten Teilnehmer von sofortigen gesundheitlichen Verbesserungen. Viele sind dabei zutiefst berührt. Diese Erfahrungen helfen, die Vielfalt des Lebens immer mehr zu schätzen und eine Orientierung auf dem eigenen Lebensweg zu finden.

Hinweis: Wenn Sie offen für diese Art der Energiearbeit sind, können Sie bereits als Anfänger mit dem C1.1-Kurs an einem Wochenende beginnen, auch als Onlinekurs von zu Hause. Die weiteren C-Kurse finden in mehrtägigen Retreats in einer ruhigen Umgebung in der Natur statt.

Der zweite Schritt: kosmische Operationen an der Seele

Nach dem Empfang der Lichtorgane können karmische Belastungen der Seele schrittweise entfernt werden. Kosmische Operationen an den Seelenanteilen heilen tiefe Wunden und bringen den ursprünglichen Glanz und das Potential der menschlichen Seele ans Licht.

Dieses zur Zeit höchste Tian-Gong-Seminar findet ebenfalls in einem mehrtägigen Retreat statt. Hier beginnt die Erneuerung der Seele. Im geschützten Energiefeld helfen Kosmische Hochmeister, tief verwurzelte negative Denk- und Verhaltensweisen loszulassen. Ermöglicht wird das durch die Bereitschaft der Teilnehmer, ihr Herz für sich und andere weiter zu öffnen.

Die Energiearbeit in diesem Retreat geht auf eine kosmische Botschaft zurück, die Meisterin Tianying im Jahr 2006 empfangen hat. Diese Botschaft beinhaltet eine Analyse des Zustands der menschlichen Seelen sowie eine Anleitung für die notwendigen tiefgreifenden seelischen Veränderungen.

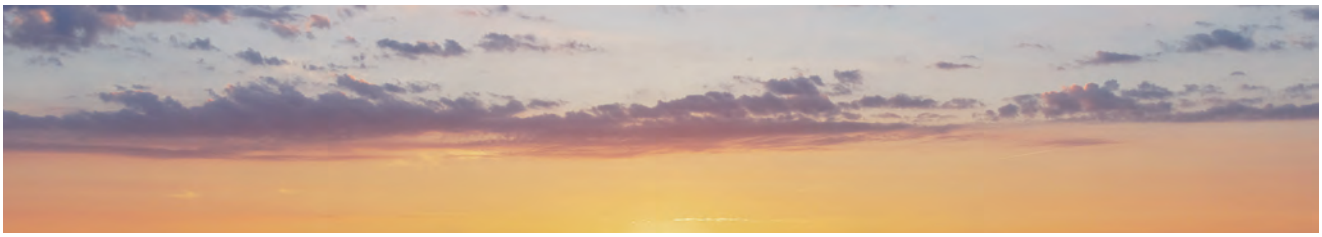
C2.1: In mehreren kosmischen Operationen wird die Urseele, die schon viele Inkarnationen erlebt hat, von karmischen Lasten befreit. So kann allmählich die ursprüngliche, reine Seele des Menschen wieder zum Vorschein kommen. Mit speziellen Tian-Gong-Methoden werden negative Informationen, die zu seelischen und körperlichen Problemen geführt haben, im Seelencode reguliert.

C2.2: Hierbei werden negative Informationen aus der »Datenbank« der Seele im Licht der Himmlischen Liebe transformiert. Der Seelenteil, der die karmischen Informationen speichert, wird mit speziellen kosmischen Techniken gereinigt und neu geordnet. Die Seele wird leichter und kann neue Erfahrungen und Informationen besser filtern und einordnen. So bewahrt sie ihre Reinheit und energetische Einheit und kann sich harmonischer weiterentwickeln.

Sowohl die eigenen Erfahrungen in diesem Prozess als auch die Einsichten in das Universum, die die Meisterinnen im Kurs vermitteln, versetzen immer wieder in Staunen. Viele rätselhafte Phänomene und Zusammenhänge werden besser verständlich.

Voraussetzung: Teilnahme am C1.1- und C1.2-Retreat.

Ein Bi-Guan-Schweigeretreat – Blick nach innen in der Stille



Die Wintermonate sind seit jeher eine Zeit der Rückschau und der Besinnung. Tian Gong lädt zu Beginn jedes neuen Jahres zum Bi Guan, einer Woche der Einkehr und des Schweigens, um dem Himmel und der inneren Göttlichkeit ein Stück näher zu sein.

Ziel der Einkehr (Bi Guan) ist es, eine Pause einzulegen, um sich von der äußeren Welt zu erholen und die eigene Seele zu erforschen. »Bi« heißt vermeiden und »Guan« die Tür zuschließen, was soviel bedeutet wie den eigenen inneren Raum zu betreten. Für diese Zeit ziehen wir uns von der Gesellschaft, von Familie und Freunden zurück, wenden uns nach innen, um uns selbst besser kennen zu lernen und dem Himmel näher zu kommen. Über das Schweigen öffnen wir uns der tiefen Erfahrung, unsere eigene Göttlichkeit zu erkennen.

In den ersten Tagen des Bi-Guan-Retreats liegt der Schwerpunkt auf dem Ausruhen. Die Teilnehmer sollen sich ausreichend erholen, um ihre Lebenskräfte zu pflegen.

Ab der Mitte des Retreats liegt der Fokus auf der Meditation, der Verbindung zu den Gottheiten und zum inneren Selbst. In einer Atmosphäre der Andacht, der Harmonie und des Friedens meditieren die Teilnehmer in ihren Zimmern. Sie werden durch das positive Energiefeld in der ganzen Woche unterstützt.

Außerdem gibt es jeden Tag eine Bi-Gu-Energieübertragung. Dies hilft, sich immer reiner zu fühlen und den spirituellen Reichtum im Inneren zu entdecken.

»Es ist mehr Liebe und Ruhe eingekehrt. Ich sehe die Dinge mit anderen Augen. Ich kann den anderen mehr Liebe entgegenbringen, obwohl sie mich manchmal verletzen. Ich sehe, wie verletzt sie sind und wie ich ihnen mehr Liebe geben kann. Wir achten einander mehr. Die Dankbarkeit dem Leben gegenüber ist größer geworden.« (M. W.)

Voraussetzung: C1.2-Retreat.

Bi Guan heißt »Tür zu, Mund zu, Stille«:

- weniger Sinneseindrücke von außen
- mehr Zeit für Dich
- Übertragung von Lichtbewusstsein und Bi Gu
- gemeinsame Übungen für Körper und Seele
- energetischer Schutz
- individuelle Betreuung nach Bedarf

Qi Gong aus erster Hand: Ausbildung zum Tian-Gong-Kursleiter

Die zweijährige Ausbildung ist für alle gedacht, die mehr über die Hintergründe des Qi Gong erfahren und gern anderen Menschen helfen möchten. Sie wird von den Tian-Gong-Meisterinnen und der Ärztin, Qi-Gong- und TCM-Expertin Qi Duan Li geleitet.

Die Einzigartigkeit dieser Ausbildung liegt in ihrer Ganzheitlichkeit. Die Ausbildung vermittelt nicht nur Kenntnisse und Fähigkeiten, sondern ist auch zutiefst heilend. Sie fördert das Wachsen der Seele, das Verständnis für die Grundsätze der Lebenspflege und den liebevollen Umgang mit allen Lebewesen. In diesen zwei Jahren werden Sie sich selbst verändern und in der Lage sein, die Tian-Gong-Basisübungen weiterzugeben.

Den TCM-Schwerpunkt der Ausbildung setzt die bekannte chinesische Ärztin Qi Duan Li, die seit vielen Jahren eng mit dem Tian Gong Institut zusammenarbeitet. In Peking war sie leitend in renommierten Krankenhäusern tätig. In Potsdam führte sie ein TCM-Zentrum. Darüber hinaus ist sie Vorsitzende der Internationalen Medizinischen Qi-Gong-Gesellschaft. Ihre Erfahrungen in der Ausbildung von Qi-Gong-Lehrern und in der Zusammenarbeit mit vielen Qi-Gong-Meistern sind für die zukünftigen Tian-Gong-Kursleiter von unschätzbarem Wert.

An der Seite der beiden Meisterinnen Tianying und Tianping tauchen Sie in eine Welt ein, die sich nicht in Büchern finden lässt. In der ihnen eigenen herzlichen Art und Weise vermitteln sie das Wissen über die Seele und was es heißt, der eigenen Heiligkeit näher zu kommen.

Voraussetzung: Basisübung »Bronzeglocken-Qi-Gong« (A1.1)

Informationen zur Ausbildung erhalten Sie im Tian-Gong-Büro und auf unserer Website.

Hauptinhalte der Ausbildung:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Grundlagen des Qi Gong
- Erklärungen zu den Tian-Gong-Übungen aus Sicht der TCM
- Grundlagen der Kursgestaltung (z.B. Kursaufbau, Pädagogik, Betreuung)
- Grundwissen über die Seele (Heilung der Seele, Fremdseelen, Schutz vor negativer Energie) und spirituelle Schulung der Teilnehmer
- Praktische Energiearbeit mit den Teilnehmern

Qi Gong ohne Grenzen e. V. – Ehrenamt in Deutschland

»Qi Gong ohne Grenzen e.V.« ist ein gemeinnütziger Verein, der die Verbreitung von Qi Gong zur Gesunderhaltung von Körper und Seele fördert. Alle, die sich angesprochen fühlen, die ihr Herz öffnen und Qi Gong weiterreichen wollen, sind herzlich eingeladen, sich hier zu engagieren.

Die ehrenamtlichen Übungsleiter/-innen des Vereins bieten Qi-Gong-Übungsstunden in offenen Gruppen an. Die Übungen stammen mehrheitlich aus der Tian-Gong-Schule und eignen sich für Kinder und Senioren ebenso wie für interessierte Erwachsene, etwa Pädagogen und in Heilberufen Tätige.

Die ersten offenen Gruppen mit ehrenamtlichen Übungsleitern entstanden in Berlin, Köln und München. Inzwischen gibt es sieben Gruppen in Berlin, vor allem für Senioren, sowie acht Gruppen in anderen Städten, auch in Österreich. Die Gruppen spenden für die Rettung der Regenwälder und für soziale Projekte in ihren Städten.

Unsere freundlichen Übungsleiter betreuen, beantworten Fragen und ermuntern zum gegenseitigen Austausch. Nach einer leichten Bewegungsübung wird gemeinsam meditiert. Oft berichten die Teilnehmer/-innen von gesundheitlichen Verbesserungen, von mehr Freude und besserer Stimmung im Herzen. Schnell werden die Gruppen zu einem festen Termin in der Woche, zu Treffen unter Freunden.

Seit 2009 unterstützt der Verein die Verbreitung von Qi Gong in Peru.

Kontakt:
Qi Gong ohne Grenzen e.V.
Bundesallee 13–14, 10719 Berlin
Telefon (030) 31 01 69 19
Telefax (030) 84 31 96 40
info@qigong-ohne-grenzen.org

Schauen Sie doch mal bei unserer Website vorbei:
www.qigong-ohne-grenzen.org

»Wir alle wurden durch Qi Gong reich beschenkt. Wir haben die Liebe des Universums bekommen und möchten diese Liebe überall auf der Welt aussäen, damit sich ihre Kraft über alle Grenzen hinweg verbreitet.«
Meisterin Tianying

Tian Ai Qi Gong – Ehrenamt in aller Welt

Bei einigen Tian-Gong-Praktizierenden entstand der Wunsch, Qi Gong auch in Ländern zu unterrichten, in denen die Menschen keinen leichten Zugang zu Alternativen der Gesundheitsvorsorge haben. Dafür gibt es die ehrenamtlichen Einsätze unter dem Namen »Tian Ai Qi Gong«.

»Tian Ai Qi Gong« ist der Name unseres neuen Projektes, das die Verbreitung der Energie der »Himmlischen Liebe« (Tian Ai) durch Übungen, Meditationen und selbstloses Handeln für das Wohle aller vorsieht. Es beginnt zunächst im spanischsprachigen Raum.

In Spanien konzentrieren sich die Aktivitäten auf insgesamt 10 Gruppen in verschiedenen Orten, in denen es seit vielen Jahren offene Übungsgruppen und ausgebildete Kursleiter gibt.

In Peru bestand das Team neben der Meisterin aus Freiwilligen aus Spanien, den USA und Deutschland. Sie gaben Basiskurse, Qi-Behandlungsmethoden und Energieübertragungen. Mittlerweile wird in vier Städten in Krankenhäusern, Schulen, Kindergärten oder privaten Räumen regelmäßig Qi Gong geübt. 2012 begann die erste Qi-Gong-Kursleiter-Ausbildung in Cusco. Die Einnahmen werden dem sozio-ökologischen Projekt »Dressing the mountains in green« in Ecuador gespendet.

In Thailand arbeitete 2010 ein Team aus Deutschland und Hongkong zwei Wochen lang in einem AIDS-Projekt. Gemeinsam mit HIV-Patienten und Waisenkindern praktizierten sie die Einführungsübungen und die Nierenübung, gemeinsam wurde meditiert.

Die deutschen Übungsleiter sind Mitglieder im Verein »Qi Gong ohne Grenzen«, der sie bei ihrer Arbeit unterstützt. Bei jedem Einsatz bestätigt sich das kosmische Gesetz, dass wir viel mehr zurück bekommen werden als wir gegeben haben.

»Meine Sicht auf das Leben hat sich verändert, als ich zurück kam. Auch wenn es schwer fällt, sich von manchen Angewohnheiten zu trennen, ist es gut, sich bewusst zu sein, wie 80% der Menschheit leben: Das kann eine Motivation sein, um sich anzustrengen und einen Beitrag zur Besserung der Situation zu leisten.« (A. A.)

Energieartikel von Tian Gong

Die Tian-Gong-Energieartikel sind energetisiert, d. h. sie sind mit starken, positiven Energien des Universums aufgeladen. Sie unterstützen neben den Tian-Gong-Übungen die eigene Heilung und bieten umfassenden Schutz.

Das Angebot reicht von Tian-Gong-Übungs-DVDs mit Meisterin Tianying und CDs mit Energieübertragungen bis hin zu Energiekarten, Anhängern und energetisierten T-Shirts. Die Energieartikel können Sie über den Onlineshop bestellen: http://www.tiangongshop.de

Die fünf Tian-Gong-Organübungen auf DVD (jeweils 35,00€)

Erlernen der Nieren-Qi-Übung, mit Energieübertragung

Erlernen der Leber-Qi-Übung, mit Energieübertragung

Erlernen der Herz-Qi-Übung, mit Energieübertragung

Erlernen der Magen-Milz-Qi-Übung, mit Energieübertragung

Erlernen der Lungen-Qi-Übung, mit Energieübertragung

DVD zum Erlernen der Übung »Himmlische Schwalbe« (25,00 €)

Übung für Entgiftung, Fitness und Gewichtsabnahme
Eine Übung mit viel Bewegung. Meisterin Tianying führt sie gemeinsam mit einigen Schülern vor. Diese Übung hilft, körperlich und emotional zu entgiften. Sie macht gute Laune und wird auch gerne draußen in der Natur geübt.

Energiekarten (jeweils 5,00 €)

Die Energiekarten mit »Himmlischer Schrift« enthalten Informationen und Energien für Gesundheit, Stärkung der Weisheit, Sicherheit, Suchtheilung, Stärkung der Seele, Regulierung zwischenmenschlicher Beziehungen und vieles mehr.

CDs mit Energieübertragungen

Doppel-CD Bi Gu – Kosmische Nahrung
Mit dieser Doppel-CD können Sie jederzeit die Bi-Gu-Energie aufnehmen, ihre Ernährung umstellen und so die Selbstheilung auch bei chronischen Krankheiten beschleunigen.

Weitere CDs von Tian Gong:

- für Entspannung, gegen Stress, Depressionen und Erschöpfung
- für die Regulierung des Yin Feng Shui und der Raumenergien
- Doppel-CD Live Energieübertragung
- für Reinigung und Stärkung der Organe und zum Wohlbefinden
- CD für Herzberuhigung, Ausgleich von Körper und Seele

Impressum:

Herausgeber:
Tian Ai Qigong GmbH
Martin-Luther-Str. 91-93 • 10825 Berlin
Telefon: 030. 25 79 97 95
Telefax: 030. 25 79 97 94
E-Mail: info@tianai-qigong.com
tianai-qigong.com

Verantwortlich für die Inhalte dieser Broschüre: Yang Jianping

Texte: Katrin Müller, Christina Schneider, Sebastian Bauer, Beate Weywara **Gestaltung und Layout:** Uwe Lorenz / d17
Illustrationen: Fan Dongpei, Uwe Lorenz, Simon Jochum
Fotografien: iStockphoto, Uwe Lorenz, Alexander Dreydorff

FSC www.fsc.org
MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C084205