

Nährwert-Tabelle ERY

Zitronenkuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	239 kcal	17 g	16 g	4,9 g
Pro 100g	282 kcal	22 g	19 g	5,8 g
Schokoladenkuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	220 kcal	15 g	17 g	4 g
Pro 100g	259 kcal	18 g	20 g	6 g
Haselnusskuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	267 kcal	12,7 g	19,9 g	5,5 g
Pro 100g	315 kcal	15 g	23,5 g	6,5 g
Stracciatellakuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	246 kcal	20 g	16 g	4,5 g
Pro 100g	290 kcal	24 g	19 g	4,1 g
Rüblikuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	216,5 kcal	16 g	15,5 g	3,5 g
Pro 100g	255 kcal	19 g	18,2 g	4,1 g
Kokos-Bananen-Kuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	240 kcal	19 g	18 g	3 g
Pro 100g	283 kcal	22 g	21 g	4 g
Spekulatiuskuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	243,5 kcal	14,4 g	18 g	4,6 g
Pro 100g	287 kcal	17 g	21,5 g	5,4 g
Erdnusskuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	267,6 kcal	14,9 g	20,9 g	6,3 g
Pro 100g	315 kcal	17,6 g	24,7 g	7,5 g
Bratapfelkuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	241 kcal	16,8 g	17,7 g	3,8 g
Pro 100g	284 kcal	19,8 g	20,9 g	4,5 g
Früchte-Lebkuchen	Energie	Kohlenhydr.	Fett	Protein
Glas 140 / 167 ml	272 kcal	20,9 g	16,5 g	2,9 g
Pro 100g	301 kcal	24,6 g	19,4 g	3,5 g