

## IL HWA Ginseng Kapseln, Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Wirkstoff:** Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Pulver.

1 Hartkapsel enthält 500 mg Ginsengwurzel-Pulver.

Liebe Patientin, lieber Patient,

**lesen Sie die gesamte Packungsbeilage aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen IL HWA Ginseng Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung auftritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist IL HWA Ginseng Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln beachten?
3. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was sind IL HWA Ginseng Kapseln und wofür werden sie angewendet?

IL HWA Ginseng Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

IL HWA Ginseng Kapseln werden als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungsfähigkeit und Konzentrationsfähigkeit angewendet.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln beachten?

**IL HWA Ginseng Kapseln dürfen nicht eingenommen werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil Ginsengwurzel oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln ist erforderlich

a) Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte –wie bei allen unklaren Beschwerden– ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

b) Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.

In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

c) Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden.

d) Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Bei Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

**Bei Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken** sind keine Besonderheiten zu beachten.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie IL HWA Ginseng Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:  
Nehmen Sie zweimal täglich 1-2 Hartkapseln.  
Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.  
Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Arzt oder Apotheker wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Dauer der Anwendung:

In der Regel bis zu drei Monate. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten ist vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

#### Wenn Sie eine größere Menge von IL HWA Ginseng Kapseln eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-4 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### Wenn Sie die Einnahme von IL HWA Ginseng Kapseln abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können IL HWA Ginseng Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie sind IL HWA Ginseng Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30°C aufbewahren!

### 6. Weitere Informationen

#### Was IL HWA Ginseng Kapseln enthalten:

Der Wirkstoff ist Ginsengwurzel-Pulver.  
Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Natriumdodecylsulfat, gereinigtes Wasser.

IL HWA Ginseng Kapseln sind in der Packung mit 50 und 100 Hartkapseln erhältlich.

#### Zulassungsinhaber/Pharmazeutischer Unternehmer:

allcura Naturheilmittel GmbH  
Reichenäcker 7, D-97877 Wertheim  
Tel. 09342/96110, Fax 09342/961196  
e-mail: info@allcura.de, www.allcura.de

#### Herstellung/Endfreigabe:

Klocke Pharmaservice GmbH  
Straßburger Str. 77, D-77767 Appenweiler

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2012